

生理・生理痛に関するアンケート調査

「みんなの生理痛プロジェクト for TEEN」に参加している若者マーケティング機関 SHIBUYA109 lab. は、高校生から社会人の女性メンバーに「生理・生理痛について学校や社会に望んでいること」に関するアンケート調査を実施しました。

アンケート期間：2024年2月 アンケート主体：SHIBUYA109 lab. MATE アンケート方法：インターネット調査 調査対象：SHIBUYA109 lab. メンバーのうち女性121名

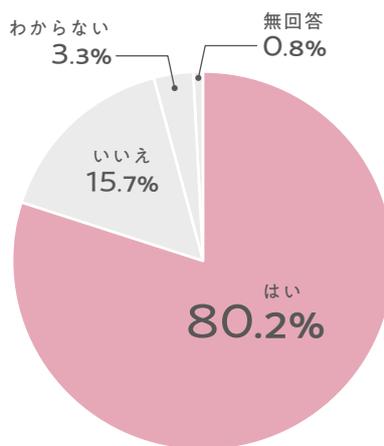
TOPIC1

SHIBUYA109 lab. に所属する女性の約8割が生理・生理痛が原因で学校生活や日常生活に「不利／不平等を感じたことがある」

- ◆ 不利／不平等を感じた場面は、「授業（座学／体育の授業）」が最も多く、次いで「試験／受験（中学・高校・大学・資格取得などを含む）」、「仕事（アルバイトなどを含む）」、「学校行事（体育祭・文化祭・修学旅行など）」

SHIBUYA109 lab. に所属する女性の約8割が生理・生理痛が原因で学校生活や日常生活に「不利／不平等を感じたことがある」と回答しました [グラフ1]。不利／不平等を感じた場面としては、「授業（座学／体育の授業）」が最も多く、次いで「試験／受験（中学・高校・大学・資格取得などを含む）」、「仕事（アルバイトなどを含む）」、「学校行事（体育祭・文化祭・修学旅行など）」と続き、日常生活からイベントまで多岐にわたる場面で生理・生理痛による不利／不平等が存在していることがわかりました [グラフ2]。

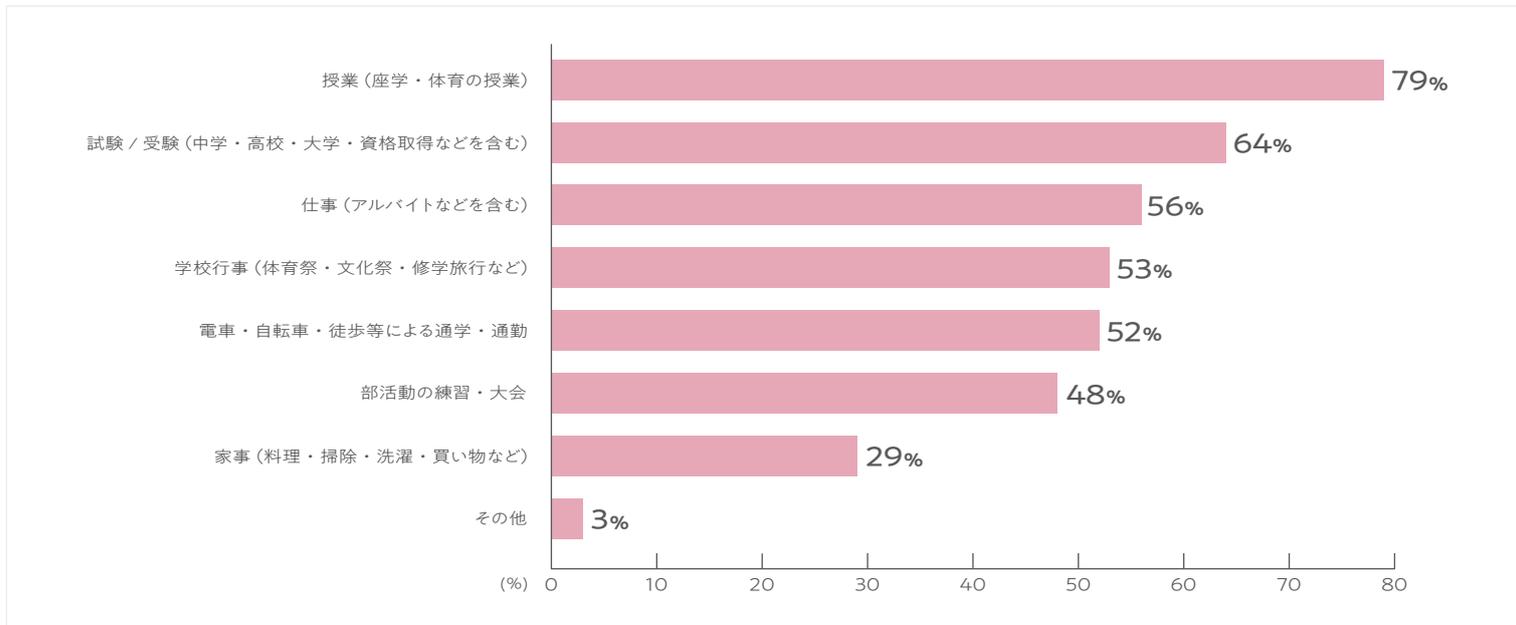
【グラフ1】
生理・生理痛が原因で学校生活に不利／不平等を感じたことはありますか？



対象：SHIBUYA109 lab. MATE 女性メンバー (N=121)

【グラフ2】

生理・生理痛が原因で、学校生活・日常生活に不利／不平等を感じた場面を教えてください（複数回答）



対象：SHIBUYA109 lab. MATE 女性メンバーのうち生理痛経験があり、かつ生理・生理痛が原因で学校生活・日常生活に不利／不平等を感じたことがあると回答した人（n=97）

不利／不平等を感じた具体的なできごとを聞いたところ、「生理による眠気を気の弛みとして怒られた」「生理痛による欠席はやむを得ないのに、謝らなければならないことにストレスを感じる」など学校や周囲の理解不足、「生理と受験の日が被ってしまった」「部活動の本番でのパフォーマンスに影響が出た」など自身の行動が制限されること、「痛みがひどくて学校や仕事を休んだ」「授業や人の話に集中できない」「メンタルが不安定になり、眠れなくなる」など心身の不調があがりました [図1]。

【図1】

生理・生理痛が原因で学校生活に不利／不平等を感じた場面について、具体的に教えてください。（自由回答抜粋）

- 生理による眠気を気の弛みとして怒られた
- 生理痛による欠席はやむを得ないのに、謝らなければならないことにストレスを感じる
- 水泳の授業で休みがちなことをサボりだと疑われた
- 授業や部活動中にトイレに行きづらい雰囲気がある

- 生理と受験の日が被ってしまった
- 部活動の本番でのパフォーマンスに影響が出た
- トイレに行く頻度が増える
- 宿泊学習で湯舟に浸かれない
- 生理中に行った推しのライブで、痛みや経血の漏れが気になり楽しめなかった

- 痛みがひどくて学校や仕事を休んだ
- 授業や人の話に集中できない
- 眠気に抗えずテスト中に寝てしまった
- メンタルが不安定になり、眠れなくなる
- ホルモンバランスが崩れ、いつもより心も身体も疲れやすい

対象：SHIBUYA109 lab. MATE 女性メンバーのうち生理痛経験があり、かつ生理・生理痛が原因で学校生活・日常生活に不利／不平等を感じたことがあると回答した人（n=97）

TOPIC2

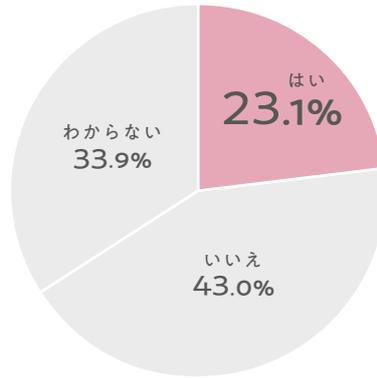
生理・生理痛が原因で学校生活・日常生活に不利／不平等を感じたとき、学校や社会はその解消に「協力的だった / 解決策があった」との回答は約 2 割にとどまる

- ◆ 生理・生理痛に関連して、学校や社会にしてほしいサポートで最も多い回答は「学校内・職場内で生理用品が手に入りやすい環境があること」次いで「生理・生理痛を理由に学校・仕事を休みやすいこと」が続いた

「生理・生理痛が原因で学校生活や日常生活に不利／不平等を感じた時、学校や社会はその解消に協力的だったか、または解決策があったか」との質問に対し、半数近くが「いいえ」と回答 [グラフ3]。学校や社会にしてほしいサポートを聞くと、「学校内・職場内で生理用品が手に入りやすい環境がある」が最も多く、次いで「生理・生理痛を理由に学校・仕事などを休みやすい」などの意見があがりました [グラフ4]。

【グラフ3】

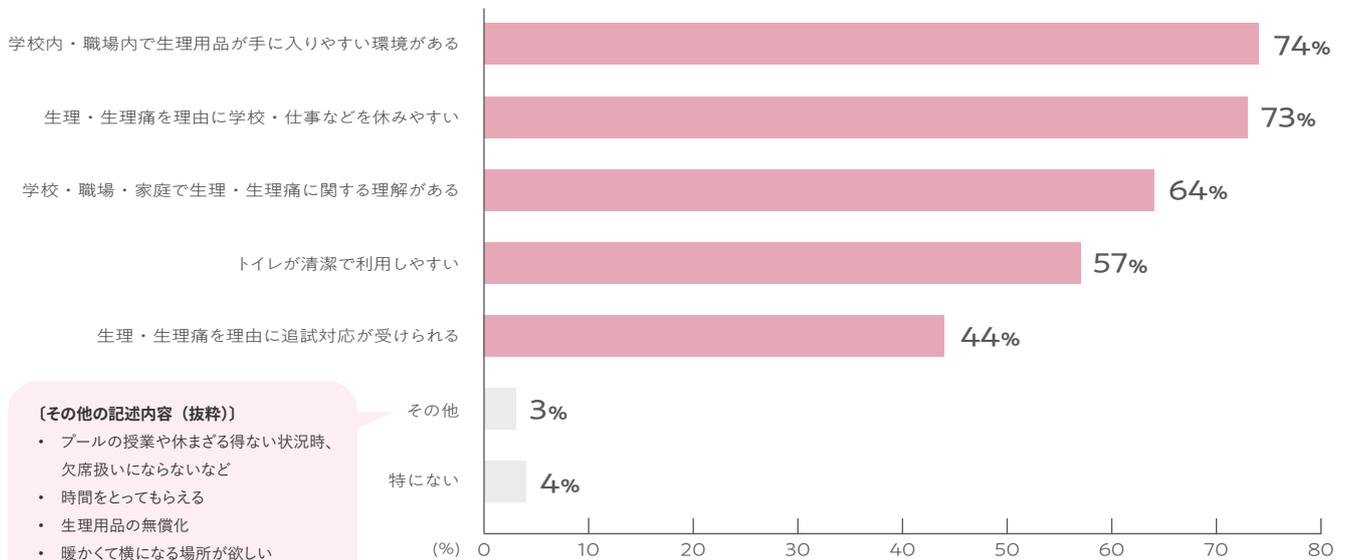
生理・生理痛が原因で学校生活・日常生活に不利／不平等を感じた時、学校や社会はその解消に協力的でしたか？
もしくは解決策はありましたか？



対象=SHIBUYA109 lab. MATE 女性メンバー (N=121)

【グラフ4】

生理・生理痛に関連して、学校や社会にしてほしいサポートを教えてください。(複数回答)



対象：SHIBUYA109 lab. MATE 女性メンバー (N=121)